

Transskription af podcast om odontologi

00:00:00 Taler 1

Vi havde en dag, hvor vi sad og læste, og hvor at vi også kiggede på hinanden bagefter og Sådan hvis jeg havde skulle sidde og læse det her alene, så tror jeg jeg.

00:00:07 Taler 1

Var så var jeg droppet ud altså fordi den var hård, så det der med også at mærke okay Jeg er ikke den eneste der synes Det er svært. Jeg er ikke den eneste der har.

00:00:14 Taler 1

Svært ved at huske det her. Det synes jeg altså gør en kæmpe forskel.

00:00:21 Taler 2

Du lytter til KU studieliv.

00:00:24 Taler 2

Jeg hedder ida og selv studerende på KU.

00:00:27 Taler 2

Og i den her podcast snakker jeg med andre studerende om deres studieliv.

00:00:33 Taler 2

I det her afsnit taler jeg med Cecilie, som læser logi på andet semester odontologi er måske bedre kendt som tandlægestudiet, hvor man lærer om munden og tændernes sundhed.

00:00:44 Taler 2

Og håndværket bag.

00:00:51 Taler 2

Hvorfor er det du synes at tænder er så spændende?

00:00:54 Taler 1

Altså Jeg har altid været enormt glad for Sådan det sundhedsfaglige. Så har jeg haft bøjle som barn, og Det er der rigtig mange af mine medstuderende, der også har haft. Jeg tror på nogle årgange, så er det Sådan at 70% af dem, der læser til tandlæge, der har fået rettet tænder som børn. Det er lidt sjovt.

00:01:11 Taler 1

Og så tror jeg bare, at jeg Sådan skulle til at vælge en uddannelse, ville jeg rigtig gerne både noget, hvor Jeg har arbejdet med mennesker, men også noget hvor at jeg kunne bruge min Sådan faglige viden og så noget hvor jeg kunne bruge mine hænder, for Jeg er enormt kreativ og synes at Det er vildt fedt både at tegne og male og strikke og hækle. Og da jeg så var til åbent hus på panum og

hørte om tandlægestudiet, så var jeg Sådan Det er det jeg skal, og så kunne jeg ikke forestille mig at lave noget andet.

00:01:36 Taler 2

Fedt, og hvordan har din vej til?

00:01:38 Taler 2

Studiet så været.

00:01:39 Taler 1

Ja den har været lidt lidt lang og lidt hård også faktisk. Jeg begyndte først at søge ind på studiet, da Jeg har været 23, så der har jeg alligevel været ude af det der med at gå i skole i ret mange år. Jeg havde heller ikke et særligt højt snit for gymnasiet, og jeg havde også i mange år tænkt, jeg skal ikke læse en lang videregående uddannelse, for Jeg er ikke en læsehest. Jeg er enormt nørdet på nogle punkter, og når jeg først Sådan zoomer ind på et eller andet, så synes jeg Det er vildt spændende og så kan jeg.

00:02:08 Taler 1

Så forsvinder hele verden omkring mig, så dykker jeg fuldstændig ned i det, så jeg havde lige nogle fag, jeg skulle læse op, som tog noget tid, og så skulle jeg søge kvote 2.

00:02:17 Taler 1

Og ændres med at søge 2 gange for.

00:02:19 Taler 1

At komme ind, så det tog mig 2 år før jeg ligesom besluttede mig, for Jeg vil gerne læse til tandlæge til at jeg kom ind og Det var også vil sige Der er mange af mine veninder rundt omkring mig der sagde du fortjener virkelig har fået den her plads. Vi er virkelig glade for at du kom ind, men hold kæft mand hvor havde vi ikke troet det fordi Der er kun 100 der bliver optaget hvert år og på kvote 2 er det 10 min.

00:02:38 Taler 1

Og Jeg tror det år Jeg er kommet ind. Der var vi omkring 1200, der søgte. Det er også et lille nåleøje man skal igennem, men jeg var rigtig rigtig glad, da jeg kom ind, altså det Jeg tror jeg vækkede hele bygningen, da jeg endelig kom ind på KUS portaler og kunne se jeg var blevet optaget.

00:02:54 Taler 1

Det var Det var en stor dag.

00:02:57 Taler 2

Hvordan var det så at starte på en uddannelse som var din store drøm?

00:03:01 Taler 1

Det var enormt altså nervepirrende. Det var spændende. Det var overvældende. Jeg synes også Det var svært. Det var også hårdt, rigtig mange af dem på den årgang jeg startede på Vores meget yngre end mig og lige kommet ud af gymnasiet. Mange af dem havde læst natur videnskabelige linjer på

gymnasiet. Jeg kom med en baggrund altså fra samfundsfag og engelsk, og havde jo kun lige Sådan altså snuset lidt lille.

00:03:29 Taler 1

Til kemi og fysik, da jeg læste det op som enkeltfag, så jeg kunne også godt mærke, at jeg var en lille smule mere udfordret og havde lidt sværere ved tingene, hvilket jeg også synes var lidt hårdt fordi at man snakker også ret meget om. Men hvem er kommet ind på kvote 2? Og folk synes jo Det er vildt sejt og Det er cool, men af den grund så følte jeg ligesom at jeg havde noget mere jeg skulle bevise at jeg skulle bevise. Ja Det kan godt være Jeg er kommet ind på kvote 2 og at jeg havde dårligt snit fra gymnasiet, men jeg fortjener det her lige så meget.

00:03:56 Taler 1

Som jer andre, og nu skal jeg nok give den en skalle.

00:04:00 Taler 2

Hvor lang tid gik der så før du ligesom kunne lægge det lidt på hylden?

00:04:05 Taler 1

Jamen, Der er jo egentlig faktisk gået lidt lang tid, fordi nu har min altså historier på uni måske været en lille smule anderledes end end andres. Jeg har også været ude i et jeg sygdomsforløb, hvor Jeg har været sygemeldt og har haft noget.

00:04:17 Taler 1

Orlov og Det er faktisk først nu her, hvor Jeg er tilbage på andet semester for anden gang, at jeg Sådan rigtig har følt jeg kunne lægge den fra mig, men hvor Jeg synes Jeg har klarer det enormt godt, og hvor jeg Sådan synes Jeg har præsteret.

00:04:29 Taler 1

Men på en anden måde, end da jeg var på semesteret første gang, fordi den her gang har jeg gjort det for mig selv, og fordi jeg gerne ville gøre det godt. Og Jeg synes, at faget var spændende, og ikke fordi jeg følte jeg havde noget bevis over for andre, fordi Jeg tror også Det var det der var med til sammen med en masse andre ting, at jeg gik ned med flaget og fik stresset mig selv alt for meget, så Det er noget jeg Sådan har prøvet at arbejde rigtig meget med det sidste.

00:04:51 Taler 1

Og at det lige meget hvordan alle andre klarer det, og hvordan de synes du klarer det. Det vigtigste er, at du gør dit bedste, så det. Det har været rigtig rart, ligesom at få den Sådan lektie med, for Det har også gjort at Jeg kan gøre det bedre, fordi at jeg lægger al min energi i mit studie og mine egne ting og ikke sidder og stresser over ej hvorfor sidder du og skriver så mange noter til forelæsningen når?

00:05:12 Taler 1

Jeg ikke gør.

00:05:13 Taler 1

Hvor jeg ligesom måtte indse nu, men fordi jeg lærer på en anden måde, hvis jeg skal skrive noter til en forelæsning, så hører jeg hvad forelæseren siger, så bliver det.

00:05:19 Taler 1

Bare Sådan noget skriv af og så forstår jeg det heller ikke.

00:05:21 Taler 2

Hvordan lærer du så bedst?

00:05:23 Taler 1

Jeg er meget visuel. Jeg kan rigtig godt lide at tegne, så den bedste erhvervelse. Jeg har jo gjort mig imens Jeg har læst Det er at købe en ipad med Sådan en Apple pencil til altså jeg elsker det Det er Det er så fedt må sige nu II mit fag der bruger man også altså tegner jeg rigtig meget både når jeg altså signalveje eller noget Sådan specifikt med tænder også til eksamen kan det også godt komme spørgsmål med forklare det her eventuelle men skitse så Det er rigtig fedt, men det der med ja ligesom at få det visuelt ned også hvis Der er noget jeg ikke Sådan forstår.

00:05:53 Taler 1

Så så prøver Sådan jeg at skrive det op og tegne det op eller få nogen til at forklare mig det med nogle fakta, så så plejer det som regel og at sætte.

00:06:01 Taler 2

Sig lidt bedre. Hvordan var det rent socialt at starte på studiet?

00:06:05 Taler 1

Vildt fedt altså tandlægestudiet er jo enig i et forholdsvis lille studie, altså Vi er kun omkring 100 på hver årgang der starter. Der er enormt mange der falder fra i løbet af de første semestre også, så Jeg vil skyde på at der måske altså max går 450 mennesker på hele uddannelsen på altså over både bachelor og kandidat, så Det er også et enormt Sådan socialt studie. Altså Jeg tror vi var 70 mennesker med på rust.

00:06:32 Taler 1

Jeg kan måske ikke huske alles navne, men som de fleste som har været med på rusturen, Jeg kan i hvert fald genkende deres ansigter, så man ved også Sådan hvem de fleste er på studiet. Man laver også rigtig meget Sådan på kryds og tværs af årgangene.

00:06:45 Taler 1

Så det. Det synes Jeg er ret fedt altså Det er Sådan Vi er lidt en lille Sådan familie nede i kælderens på panum, fordi Vi er jo lidt i undertal i forhold til medicinerne som jo Der er rigtig.

00:06:56 Taler 1

Mange af.

00:06:57 Taler 2

Kan du ikke prøve at fortælle lidt mere?

00:06:58 Taler 2

Om den.

00:06:59 Taler 2

Her rustur jo.

00:07:02 Taler 1

Altså det første der.

00:07:03 Taler 1

Popper op i mit hoved med russeren. Det var jo busturen.

00:07:07 Taler 1

Hvor at vi fik Sådan nogle. Jeg har Sådan nogle tabletter hedder det som måske har folk prøvet dem ved børnetandlæge så man skal tygge og så Google rundt i munden og så får man rigtig rigtig, rigtig meget Sådan en lyserød lilla farve rundt på tænderne og så især der hvor du ikke har børstet dem godt nok og så fik vi alle sammen tandbørste hver og så skulle vi sidde og børste.

00:07:26 Taler 1

Tænder på.

00:07:27 Taler 1

Vores side makker så den kære Joachim, som jeg havde kendt i.

00:07:33 Taler 1

Med halv time på daværende tidspunkt, og jeg vi skulle sidde og børste tænder på hinanden, men tør tandbørste og Sådan noget lyserødt dag og bare virkelig farver meget ud over det hele. Så der kom man dér kom.

00:07:44 Taler 1

Man tæt på hinanden.

00:07:46 Taler 2

Hvordan er det generelt på studiet? Altså kigger man meget på hinandens tænder, bruger hinanden som studerende.

00:07:52 Taler 1

Altså oppe på klinikken, så har man jo en klinik makker der bruger man jo så tit hinanden og Det er også den 1 bedøvelse du kommer til at ligge. Det er først på en tomat og så er det på din klinik.

00:08:01 Taler 1

Men ja vi snakker meget om tænder, og Jeg tror også man hurtigt Sådan lægger mærke til Sådan hinandens tænder. Men Det er ikke fordi vi går Sådan hver dag og.

00:08:09 Taler 1

Kigger hinanden i munden, vil.

00:08:10 Taler 1

Jeg sige kun første dag kun første dag. Ja der kom vi rigtig tæt på hinandens mund. Jamen så kommer man ligesom også prøvet det.

00:08:17 Taler 1

Kan man sige så.

00:08:18 Taler 2

Er der en grænse, der ligesom er krydset?

00:08:20 Taler 1

Ja man skal jo ligesom vænne sig til det på et eller andet tidspunkt, fordi at Jeg tror også for mange det der med at skulle sidde med en patient første gang er enormt grænseoverskridende, fordi der ligger jo en patient i stolen som har enormt meget tillid og tiltro til dig.

00:08:33 Taler 1

Og når man begynder at lave behandlinger.

00:08:36 Taler 1

Så er det ikke fordi.

00:08:37 Taler 1

At du har prøvet det mange.

00:08:38 Taler 2

Ja hvor lang tid går der før man rent praktisk ligger med en patient i stolen?

00:08:44 Taler 1

På fjerde semester begynder man en lille smule at have patienter. Det er som regel sammen med nogle ældre studerende på kandidaten.

00:08:55 Taler 1

Og så er jeg ret sikker på, at Det er på femte semester du ligesom begynder stille og roligt at få dine egne patienter, så faktisk altså på første anden og tredje semester. Har du ikke altså noget med klinikken at gøre rigtig, men er der op et par gange og lige Sådan se lidt rundt og prøver at assistere en fra de ældres semestre, og man er også en enkelt gang oppe på situations klinikken, hvor man får lov til at sidde og bruge en plastikspand.

00:09:18 Taler 1

Så vil Det er, at vi ikke helt glemmer, hvad Det er, at Vi er ved at uddanne os til, men første anden og noget af tredje semester. Der har man ret meget det samme undervisning.

00:09:25 Taler 1

Som på.

00:09:26 Taler 1

Medicin ja så Vi har også forelæsninger sammen og går til de samme eksamener.

00:09:31 Taler 2

Hvad er det for nogle fag, man så kommer?

00:09:32 Taler 1

Igennem der jamen på første semester. Der havde vi noget der hed cellens kemiske komponenter og basal humanbiologi og på andet semester har vi lige haft medicinsk celle, vævs, biologi og exit.

00:09:44 Taler 1

Celler og så på tredje semester har vi hovedet hals anatomi. Jeg er ikke sikker på medicines ligger samtidig eller om det ligger på fjerde semester, så Det er Sådan lige omkring der vi begynder at.

00:09:57 Taler 1

Gå hver Vores.

00:09:57 Taler 1

Vej kan man sige, men Der er nogle der Sådan der går igen. Og så altså her på andet semester har vi noget tand dannelse og tand morfologi, hvor vi lærer lidt om Sådan, hvordan tallene bliver dannet og hvad for nogle Sådan væv den består af og så dens opbygning, så jeg skal til eksamen her om 5 uger, hvor at jeg skal spotte tænder som det hedder.

00:10:16 Taler 1

Så der ligger nogle tænder fremme, når man kommer ind, og så skal man sige, jamen det her det.

00:10:20 Taler 1

Plus 3 og Det er den fordi at den ser Sådan her Sådan her ud. Ellers så er der markeret et eller andet på tanden og så skal jeg fortælle hvad er det for en struktur? Hvad hedder den?

00:10:28 Taler 2

Hvordan ser din hverdag ud lige nu?

00:10:31 Taler 1

Jamen altså lige nu er min hverdag jo egentlig ret fri, fordi jeg Jeg er sygemeldt halvvejs inde i andet semester første gang, og så var jeg et halvt år på orlov og vendte så tilbage til andet semester, men havde så allerede fået kursusattest og bestået alt mit obligatoriske undervisning, så det vil sige, jeg var faktisk heller ikke genindkaldt på andet semester igen, men jeg fulgte selv undervisningen og så gik.

00:10:54 Taler 1

Til eksamen, så derfor har jeg heller ikke haft noget obligatorisk, så Jeg er rimelig meget Sådan selv kunne styre mit skema. Men når jeg kommer tilbage på tredje semester efter sommerferien, så ser det jo så lidt anderledes ud. Der er der noget obligatorisk undervisning, men Jeg vil sige, Det er ikke fordi at du.

00:11:09 Taler 1

Har 40 timer om ugen. Når du begynder på klinik har du klinik næsten hver dag og der begynder det lidt mere at ligne et fuldtidsstudie. Men Sådan her de første par semestre Der er det ikke Sådan.

00:11:21 Taler 1

Voldsomt meget undervisning, men det betyder så også, at de forventer, at du også laver en del selvstudie altså Der er rigtig meget læsning, og da Jeg er nogle rigtig rigtig store pengesummer her på de første semestre. Og Det er også derfor, at Der er mange der falder fra, altså bare den eksamen jeg var oppe til i mandags var der en dumpeprocent på 46 sidste år. Ikke så Det er med at holde.

00:11:41 Taler 1

Tungen lige i munden.

00:11:41 Taler 2

Ja, hold da op. Hvad var?

00:11:43 Taler 1

Det for en slags eksamen. Jamen Det var en 5 timers skriftlig.

00:11:46 Taler 1

Eksamen uden hjælpemidler.

00:11:48 Taler 1

Og så var den todelt altså den integrerede eksamen i 2 forskellige fag, som begge 2 havde noget med selv at gøre, så Det var Det var intenst, synes jeg, men Det var dejligt at få den overstået, også fordi Det var jo også lidt en milepæl for mig at få den overstået nu hvor at.

00:12:02 Taler 1

Jeg aldrig kom op til den eksamen sidste år, så.

00:12:05 Taler 1

Det er Sådan en af de eksamener, hvor at man er glad for at bestå, og at man er ligeglad med karakteren.

00:12:16 Taler 2

Er der egentlig noget, der har overrasket dig ved studiet?

00:12:18 Taler 1

Jeg så til at starte med var faktisk overrasket over hvor lidt vi havde med tænder og i starten måske også Sådan det der med hvor meget vi faktisk også har skulle lære om om kroppen generelt og om celler helt ned til Sådan mindste detalje. De var ikke helt klar over da jeg startede, men Jeg synes har været enormt spændende og vildt fedt også at få mad.

00:12:39 Taler 1

Min familie er også ved at være lidt træt af at høre om random facts med hvor mange liter væske i nyrerne de filtrerer om dagen og hvad jeg nu.

00:12:47 Taler 1

Ellers har været sjove ting.

00:12:49 Taler 1

Men Jeg synes Det er fedt og ligesom at have fået fået den viden med os, og Jeg kan også godt se på mange måder, at det giver mening, at Vi skal kunne noget sygdomslære også når vi arbejder med folks mund. Ja og hvordan kan det være? Jamen altså.

00:13:01 Taler 1

Man skal jo.

00:13:02 Taler 1

Være opmærksom på, at Der er nogle sygdomme, der også viser sig i munden, eller hvis Det er, at man har en patient, der kommer og måske har et eller andet mærkeligt Sådan vækst eller en syste.

00:13:13 Taler 1

At det også kan være fordi folk Jeg har noget kraft i munden eller.

00:13:17 Taler 1

Nogle andre sygdomme, hvor at man så måske kan se det på på tungen eller Sådan andre mærker i munden, så Det er.

00:13:24 Taler 1

Også vil sige lidt vildt, at man også lige pludselig har det ansvar med sig. Ikke at man kan komme i en situation, hvor du principielt har en.

00:13:32 Taler 1

Patient i stolen, som du skal fortælle, at du må henvise til en speciallæge, fordi du tror de måske har kræft. Det synes jeg også er ret vildt det. Det tror jeg ikke lige jeg havde overvejet før at at jeg søgte ind på.

00:13:43 Taler 2

Studiet, hvor meget kemi og biomedicin har man?

00:13:48 Taler 1

Forholdsvis meget på første semester havde vi ja rigtig meget.

00:13:52 Taler 1

Kemi og her på andet semester har haft ja noget biokemi, og det kommer også til at have på på mange af de andre semestre så det det fylder meget på uddannelsen. Det gør det altså den organiske kemi, den den kommer man til at Det er rimelig.

00:14:07 Taler 1

Meget bekendtskab med.

00:14:08 Taler 2

Hvad synes du egentlig er det?

00:14:09 Taler 2

Allerbedste ved det, du er det.

00:14:12 Taler 1

Jamen for mig, så er det her med koblingen mellem det faglige og det praktiske. Det synes Jeg er mega fedt, og så synes jeg også at det.

00:14:23 Taler 1

Det er fedt at Vi er et studie hvor at Vi er så mange forskellige typer mennesker. Det er lidt fedt når man så står der på klinikken og alle sammen. Har du ved vidt kliniktøj på og i princippet ligner hinanden, men Vi er mega forskellige og mega forskellige baggrunde og det synes jeg giver noget enormt Sådan spændende og en fed dynamik også fedt.

00:14:47 Taler 2

Altså senere hen på uddannelsen. Der får man så det her klinik forløb. Men hvordan er det ellers med det praktiske og det teoretiske? Har man noget Sådan praktiske laboratoriet eller et eller andet i starten?

00:15:00 Taler 1

Ja allerede fra første semester er man i laboratorie, men jeg ved faktisk ikke hvor længe man bliver ved med det. Men Jeg tror også Sådan, at det gør sig gældende igennem det meste af uddannelsen. Så har man nogle forskellige Sådan praktiske øvelser, så er det ikke Sådan specifikt noget med tænder. Så har det været noget med med celler og bakterier, Vi har Vi har.

00:15:17 Taler 1

Arbejdet med så er man også laver lidt praktisk, men ellers er det primært Sådan teoretisk her på de første semestre. Og så starter man så stille og roligt med at være på klinik, og på kandidaten er man på klinik i næsten hver dag fra 8 til 14, og så er man forelæsninger bagefter, så Det er også et studie, hvor Der er enormt meget obligatorisk undervisning, fordi klinik er obligatorisk, hvilket selvfølgelig giver god mening, kan man.

00:15:40 Taler 2

Sige, det kræver noget praktisk erfaring.

00:15:43 Taler 1

Ja det gør det, og i forvejen er det jo en lille smule Sådan begrænset hvor meget man når at lære inden man.

00:15:47 Taler 1

Kommer ud på den anden side.

00:15:49 Taler 1

Så det.

00:15:50 Taler 1

Ja, Det er vigtigt at man får suget det til sig man kan.

00:15:54 Taler 1

Hvordan er det? Det fungerer senere hen på studiet, så ved jeg, så har man mulighed for så at læse videre eller specialisere sig, altså de fleste i de går direkte videre fra bacheloren til kandidaten, fordi du kan ikke bruge bacheloren til noget. Det er ligesom ligger lidt i kortene, at man tager alle 10 semestre og så.

00:16:12 Taler 1

Er man færdig i tandlæge, så kan man så efterfølgende, når man er færdig som tandlæge specialiserer sig enten som børnetandlæge eller som.

00:16:23 Taler 1

Og først skal du ud og have det der hedder din USA som er ret til selvstændigt virke hvor at du skal have et vis antal timer både i den offentlige tandpleje i børnetandplejen og i privat praksis, så du ligesom under observation og når du så er færdig med det, kan du så søge videre ind på specialuddannelsen og og Det er altså nogle uddannelser med meget, meget få pladser. Altså Jeg tror at Det er 1 2 3 stykker der bliver optaget på Cairo om året i København og så et par stykker i Århus også.

00:16:55 Taler 1

Ja, og det tager boltene. Jeg er ret sikker på.

00:16:57 Taler 1

Jeg tager 3.

00:16:58 Taler 1

År yderligere og.

00:17:00 Taler 1

Kæbe kirurg er også Sådan 3 4 år før. Der skal du også have noget medicinsk træning i.

00:17:06 Taler 1

Et års tid inden.

00:17:08 Taler 2

Men Der er ret få pladser, så Det er.

00:17:09 Taler 1

Ret få der ender med at Der er få pladser, og Jeg er.

00:17:12 Taler 2

Stor konkurrence når man har læst til tandlæge, kan man så ende med at arbejde med andet end som praktiserende tandl.

00:17:20 Taler 1

Ja det tænker jeg godt. Altså man kan jo også blive altså konsulent II dental firma, hvor at man måske sidder og arbejder med materialer eller instrumenter, men jeg ved ikke hvor mange Sådan andre veje folk de ligesom.

00:17:37 Taler 1

Vælger at gå.

00:17:39 Taler 1

Jeg tror de fleste arbejder praktisk, altså som som tandlæger.

00:17:43 Taler 2

Ja, det tænkte jeg nok.

00:17:45 Taler 1

Det er jo også meget specifikt kan man sige ikke og og uddanne sig til til tandlæge.

00:17:56 Taler 2

Hvordan arbejder I grupper?

00:17:58 Taler 2

Har i nogle faste studiegrupper?

00:18:00 Taler 1

Ja altså man fik på første semester nogle studiegrupper, men altså de siger også, at Det er op til en, selv om man vil vælge at benytte sig af dem.

00:18:10 Taler 1

Fordi at jeg jo ikke var gengældt på et semester, har jeg ikke haft en fast studiegruppe her på andet semester, men fandt en en gruppe piger, som jeg sidder sammen med at læse hvilke for mig Jeg har betydet alt. Altså Jeg tror ikke jeg havde kommet igennem den eksamen uden nogen at sidde sammen med.

00:18:25 Taler 1

Og Det er jo bare det, Der er altså så enormt vigtigt Det er at kunne gå igennem de der lidt hårde og svære ting sammen, for vi havde en dag, hvor vi sad og læste, og hvor at vi også kiggede på hinanden bagefter. Og Sådan hvis jeg havde skulle sidde og læse det her alene, så.

00:18:37 Taler 1

Tror jeg at jeg var. Så var jeg droppet ud, altså fordi den var hård, så det der med også at mærke, okay?

00:18:42 Taler 1

Jeg er ikke den eneste der synes Det er svært. Jeg er ikke den eneste der har svært ved at huske.

00:18:45 Taler 1

Det her, og også fordi så har man måske nogle forskellige Sådan kompetencer, og så kan man hjælpe hinanden. Det fandt jeg i hvert fald af min læsemakker, at der var noget, hun var enormt dygtig til, og så var der noget, som jeg var rigtig god til, og så kunne vi ligesom hjælpe hinanden på den måde. Det synes jeg altså gør.

00:19:01 Taler 1

En kæmpe forskel hvordan gør i så rent praktisk? Hvordan bruger i hinanden sidder i så og læser og så når Der er nogen der har noget de er i tvivl om, så snakker man om det altså Det er lidt forskelligt for det meste i eksamensperioden har vi lavet eksamenssæt sammen.

00:19:14 Taler 1

Men nogle gange har vi også, ja, så sidder vi og læser sammen, og så snakker vi om om stoffet bagefter. Det er meget rart det der med Sådan at have nogle at vende det med, også fordi når du sidder med eksamensspørgsmål, så altså kan man jo selvfølgelig kigge på svaret. Men hvis man ikke forstår svaret, så.

00:19:29 Taler 1

Jamen hvorfor, hvorfor giver det det her? Jeg troede Det var noget andet, så ligesom at kunne diskutere det sammen og finde frem til okay, hvorfor er det egentlig det her?

00:19:38 Taler 2

Jeg kunne godt tænke mig at høre lidt mere om det sociale i hverdagen findes Der er nogle forskellige Sådan frivillige ting, man kan engagere sig.

00:19:45 Taler 2

I på studiet.

00:19:46 Taler 1

Ja, Der er enormt mange forskellige klubber. Først og fremmest så har vi odontologisk forening, som er ligesom store overordnede forening på tennisstudiet. Jeg tror ikke, at Der er nogen, der ikke er meldt ind IIOF, som vi kalder det. Vi har stort lokale nede i kælderen, hvor der også bliver holdt fester og fredagsbar og.

00:20:08 Taler 1

Hvad der nu ellers er sjove arrangementer dernede, men Det er også et sted, som de fleste bruger til at sidde og spise frokost. Eller Der er nogen der sidder dernede og du holder et lille møde eller sidder og læser, for Vi har også en dansk vand hane dernede.

00:20:21 Taler 1

Den er vi rigtig glade.

00:20:23 Taler 2

For lækkert.

00:20:24 Taler 2

Præcis det, og Det er ikke dårligt fortæller dig vel?

00:20:30 Taler 1

Altså nogle kulturer har aldrig været særlig godt, fortæller det vel, men det det siger vi.

00:20:33 Taler 1

Ikke til nogen.

00:20:34

Nej nej.

00:20:35 Taler 1

Der er også tandlæger, der ryger til festerne.

00:20:38 Taler 2

Helt forbudt.

00:20:39 Taler 1

Ja helt godt, men nej så er der kan være der mere, så er der selvfølgelig festudvalget som hedder.

00:20:47 Taler 1

Og Der er en kaffeklub, og så er der fjams, som er bandet som ja. De spiller musik sammen, og så optræder de til festerne.

00:21:00 Taler 1

Og så er der noget fodboldklub også SU dont som spiller fodbold sammen.

00:21:08 Taler 1

Ja hvad er der mere? Jeg ved også Der er en plukkende som går på.

00:21:11 Taler 1

Jagt sammen. Jeg.

00:21:12 Taler 1

Ved ikke hvor aktivt Det er, men.

00:21:15 Taler 1

Det er der i hvert fald så lige nu har der også været noget tilmelding til noget OL noget ulogiske lege som er, for Jeg tror Det er alle de skandinaviske lande, Jeg er ret sikker.

00:21:26 Taler 1

På at Det er.

00:21:27 Taler 1

Norge, det bliver afholdt i næste gang, og Der er rift om pladserne. Altså Det er Sådan det.

00:21:31 Taler 1

Bliver udsolgt på.

00:21:32 Taler 1

2 minutter, så der skal man være hurtig til at.

00:21:35 Taler 1

Melde sig til. Og hvad?

00:21:36 Taler 1

Går det ud på, jamen så tager man til.

00:21:39 Taler 1

Det pågældende værtsland, og så laver man en masse, altså Sådanne sportslege konkurrencer. Og så drikker man sig fuld og har gallaaften og bare har det grineren og møder en masse tandlægestuderende fra andre lande. Jeg er desværre ikke selv tilmeldt i år, men det lyder mega sjovt og Jeg tror da helt klart Det er noget jeg skal.

00:21:59 Taler 1

Prøve på et eller andet tidspunkt også.

00:22:06 Taler 2

Cecilie du modtager jo SPS støtte som står for specialpædagogisk støtte. Vil du ikke lige fortælle hvorfor du gør det? Jo? Det gør jeg fordi at Jeg har diagnosen DHD.

00:22:17 Taler 1

Og når man går på KU og man har en funktionsnedsættelse om den er fysisk eller psykisk, så er man så heldig, at man har muligheden for at søge det her SPS vejledning og i mit tilfælde der betyder det, at Jeg har en en rådgiver eller en vejleder som sidder på.

00:22:36 Taler 1

Sønder campus ude i studenterrådgivningen og hele har jeg cirka 20 timer med hvert semester, så vi mødes som regel, og Det er både fysisk.

00:22:46 Taler 1

På kua eller online en gang hver anden uge. Og så har vi lige en times tid hvor vi snakker om. Hvis der nu er nogle deadlines, som jeg skal huske at jeg skal overholde. Jeg har både skulle sige noget dispensation under nogle forskellige ting i forbindelse med orlov.

00:23:02 Taler 1

Eller nu hvor jeg skulle genvinde mig på tredje semester, så hjælper hun mig med det og har også hjulpet mig med at lave ansøgning til at søge om ekstra tid til eksamen.

00:23:12 Taler 1

Og ellers så snakker vi om, hvad jeg nu lige har af udfordringer den pågældende uge, og hvordan vi kan imødekomme dem. Og ligesom finde den bedste måde for mig at være studerende på.

00:23:23 Taler 2

Og hvilken forskel gør det for dig?

00:23:25 Taler 1

Altså alt kæmpe forskel. Jeg var jo enormt ked af, da jeg måtte sygemelde mig sidste år og endte med at gå på orlov, men Det var virkelig den bedste beslutning jeg kunne tage, kan jeg jo se nu se det bakspejlet fordi jeg fik styr på mine diagnose. Jeg har først fået den her før.

00:23:45 Taler 1

Ja snart et år siden.

00:23:47 Taler 1

I en alder af 25 år ikke så Det var jo også lidt sent at jeg fandt ud af hvorfor det egentlig var. Jeg var så udfordret, men havde jeg ikke fået den diagnose og givet mig selv tid til at komme ordentligt ind i min medicin og stille og roligt begynde med ja og starte op med s vejledning, så havde det slet ikke altså været lige så godt for mig at komme tilbage på universitetet så Sådan, selvom at Jeg synes Det var hårdt, så tror jeg også nogle gange man bliver nødt til at.

00:24:11 Taler 1

Ja og ofre nogle ting for at få det bedst mulige outcome før.

00:24:16 Taler 2

Du fik din diagnose hvordan var du så udfordret på uni?

00:24:19 Taler 1

Jamen jeg var enormt udfordret først og fremmest på det her med koncentrationen. Altså jeg havde enormt svært ved at holde fokus til forelæsninger. Jeg havde enormt svært ved at suge viden til mig til forelæsningerne. Jeg havde svært ved at sætte mig ned og læse i meget mere end 10 minutter af gang.

00:24:37 Taler 1

Jeg havde svært ved at holde fokus i gruppearbejde, hvilket jo virkelig kan være udfordrende, når det så er, at man føler, at man begynder at sidde og forstyrre de andre.

00:24:48 Taler 1

Så var jeg enormt udfordret på det her med, at jeg bliver meget hurtigt overstimuleret, og Det er både lys og lyd og lugte især lyd. Så hvis Det var at jeg havde været bare 2 timer på panum og der var meget lyd omkring mig og jeg sidder til i en forelæsningsale med 400 mennesker.

00:25:05 Taler 1

Altså så var jeg så træt at jeg bare kunne gå hjem og sove. Det var nogle gange faldt jeg faktisk næsten i søvn til forelæsning. Det ved jeg. Der er mange der prøver, men Sådan Det var virkelig, virkelig udfordrende for mig, at jeg bare brændte hele mit energilager af på altså en time halvanden.

00:25:22 Taler 1

Det er så anderledes nu hvor jeg startede på min medicin, og Jeg er også begyndt at bruge ørepropper til forelæsning, som bare en lille smule støjdæmpende. Så nu kan jeg holde en hel dag normalt så plejer jeg at sove middagslur næsten hver dag.

00:25:35 Taler 1

Nu har jeg ikke sovet en middagslur siden jeg startede på medicin så det. Det viser også lidt Sådan ja hvordan Det har hjulpet mig til at ligesom at holde dem lidt mere stabilt energiniveau i.

00:25:45 Taler 1

Løbet af en hel.

00:25:45 Taler 1

Dag nej Det er virkelig godt at høre og så at du også får SPS vejledning som så hjælper i hverdagen også stadig ikke 100% og Det var også spille s vejleder som har hjulpet mig meget med det her. Jeg snakkede om i starten at begynder at fokusere på mig selv og min egen læring og ikke Sådan sammenligne mig med andre, for Jeg har også godt måtte indse jamen.

00:26:06 Taler 1

Jeg er ikke ligesom alle andre at.

00:26:09 Taler 1

Ja Jeg er neo divergent og Sådan er det bare og Det er også OK og med de rigtige redskaber, så kan jeg også opnå lige så meget som alle andre, men det kræver jo ligesom også bare man ved hvad for en hjælp er det man har brug for, fordi jeg var også udfordret fagligt i gymnasiet, og jeg var også udfordret med min koncentration, og jeg havde enormt meget fravær og hver gang jeg sad overfor en studievejleder, så fik jeg voksen skældud og jeg fik at vide.

00:26:32 Taler 1

At, jeg var doven, og jeg skulle tage mig sammen.

00:26:34 Taler 1

Og Det var virkelig, virkelig Sådan flov og blev udskammet, og Det var ikke særlig fedt altså og jeg forstår ikke at der ikke er nogen Der er i gymnasiet. Har sat sig ned med mig og været.

00:26:46 Taler 1

Sådan at du.

00:26:47 Taler 1

Er okay fordi der var ikke nogen der spurgte mig om så Sådan for mig det det her.

00:26:51 Taler 1

Med Sådan autoriteter på skoler?

00:26:54 Taler 1

Har været en lille smule punkt, så da jeg så første gang sidder foran randi op for s vejledning, som var hende. Jeg havde min første samtale med, og som skulle hjælpe mig, ligesom jeg.

00:27:06 Taler 1

Og få den godkendt, så var det bare.

00:27:08 Taler 1

Altså jeg var ved at græde fordi jeg bare var så glad at følte mig så set og følte mig så hørt og hun var rolig og nærværende og kunne Sådan på en anden måde end jeg selv har kunnet sætte ord på mine udfordringer og.

00:27:20 Taler 1

Sådan, hun bad mig om.

00:27:21 Taler 1

At bare sidde stille og rolig.

00:27:22 Taler 1

Og forklare på Sådan, hvordan min hverdag som studerende var og.

00:27:27 Taler 1

Hvordan jeg var udfordret, og så kunne hun bare med det samme pege på og sige Sådan. Men det og det og det lyder det som om du har brug for hjælp til og bare Sådan ja hvor er det rigtigt. Og hvorfor er der ikke nogen der har sagt det?

00:27:37 Taler 1

Til mig før så det.

00:27:39 Taler 1

Er altså kæmpe cadeau og stor ros til s vejledning. Det er de er mega seje og de gør bare en kæmpe forskel for Sådan nogle som mig.

00:27:48 Taler 2

Det er virkelig dejligt at.

00:27:49 Taler 2

Høre tak fordi du havde lyst til at fortælle om det også selvfølgelig, selvfølgelig.

00:27:54 Taler 2

Her til sidst kan jeg godt tænke mig.

00:27:55 Taler 2

At høre om.

00:27:55 Taler 1

Du har et godt k uhd altså Der er mange der ikke er klar over det, men Der er jo det smarteste printersystem på.

00:28:03 Taler 1

Jo hvor man logger ind på KU print tror jeg det hedder og så uploader man 30 kroner eller Sådan noget hvad man lige føler for og Jeg tror egentlig faktisk bare det med mobilepay ***** smart og så uploader man sit dokument og så kan man gå hen på hvilken som helst printer på KU og om Det er på panum eller sønder campus eller hvor Det er. Og så lægger du dit studiekort.

00:28:23 Taler 1

Og så siger.

00:28:24 Taler 1

Du print job og så printer den det altså Jeg er bare Sådan Amazon over det, for Jeg synes altid at Sådan både i hvert fald. Altså da jeg gik på gymnasiet og folkeskolen det der med at printe.

00:28:33 Taler 1

Det var bare et.

00:28:34 Taler 1

Helvede ikke, men der har de altså lavet noget.

00:28:36 Taler 1

Der fungerer Det er.

00:28:37 Taler 2

Rigtig nice Sådan 1000 tak til Cecilie fordi at du ville fortælle om.

00:28:41 Taler 1

Dit studieliv jamen tak fordi at jeg måtte være med.

00:28:46 Taler 2

Hvis du er blevet nysgerrig på dons logi, kan du læse mere på studier.ku.dk. Du kan også møde mange flere studier på Instagram KU studieliv. Tak fordi du lyttede med.