

# Transskription af podcast: KU fællesskabet om Panum Climbers

00:00:12 Taler 1

Når du overvejer at starte dit uni liv. Så kan du have 10.000. tanker og bekymringer.

00:00:16 Taler 2

Nej finder jeg nogensinde sted at høre til tænker du måske?

00:00:20 Taler 1

Men bare rolig, Det er helt normalt. Jeg hedder Mathias Holst.

00:00:23 Taler 2

Og mit navn er Hans Corfitz.

00:00:25 Taler 1

Og Vi har selv stået i samme situation.

00:00:28 Taler 2

KU livet er meget mere end bare eksaminer, karakterer og lange dage i auditoriet. Det er også nye venskaber, fredagsbar og fællesskaber.

00:00:37 Taler 1

I KU fællesskabet guider vi dig til, hvor du kan finde ligesindet med samme interesser som dig selv.

00:00:42 Taler 2

Og vi giver dig et indblik i hvilke foreninger og aktiviteter du har mulighed for at give dig i kast med.

00:00:48 Taler 2

Der kan måske være noget for dig?

00:00:49 Taler 2

Så velkommen til.

00:01:01 Taler 3

Prøver måske hernede, er det måske bedre?

00:01:04 Taler 3

Den her.

00:01:06 Taler 3

Prøver.

00:01:11 Taler 3

Det gør man nok. Ja ja ja.

00:01:15 Taler 3

Det er lidt blevet Sådan mit frirum eller nok kalde det. Jeg tror altid haft Sådan lidt vilje skab jeg godt ud og gå i bjerge og flod.

00:01:23 Taler 3

Der må godt være Sådan lidt vildt og lidt farligt.

00:01:27 Taler 3

Den der følelse, man får Sådan et adrenalin rush var der jo også noget instinktivt, for nu drejer du ned og brækker eller.

00:01:34 Taler 3

Altså Jeg har rystet og der der driver grænsen eller der var lige begyndt at.

00:01:38 Taler 3

Græde.

00:01:43 Taler 3

Ha ha fedt Det er det Der er så fedt ved klatring hver gang du er nødt til et sted og så ved du ikke hvordan du kommer videre og så formår du at gøre det alligevel. Nå men vi kan jo fortsætte, så får man også en tro på sig selv og Det var det her hvor jeg havde søde og havde Sådan rystet og Sådan. Jeg kunne ikke nå det der greb op til Venstre og så alligevel var kommet derop prøver jeg i hvert fald ikke godt nok lidt færdig nu.

00:01:59 Taler 3

Jeg.

00:02:02 Taler 3

Så får man altså Sådan boost nok til Sådan så tør man prøve igen.

00:02:06 Taler 3

Og så give lidt reb ud.

00:02:11 Taler 4

I det her afsnit skal du lære at klatre tøsén Louise Nilsson at kende.

00:02:14 Taler 3

Jeg er 24 år, og jeg læser medicin lige startet på kandidaten af det.

00:02:19 Taler 4

Hun er forperson i plenum climbers, en forening fyldt med fællesskab og sammenhold i teoriens.

00:02:24 Taler 5

Louise og hendes klatre crowe mødes hver 2. Mandag, hvor reb seler og karabiner er opskriften på en adrenalin fyldt udfordring.

00:02:32 Taler 3

Og det bliver godt det.

00:02:32 Taler 3

Her så lige varm fingrene.

00:02:34 Taler 5

Op foreningen er som udgangspunkt for de studerende på pano, men som Louise selv siger.

00:02:39 Taler 3

Tag din bedstemor med under armen eller Sådan noget, hvis du ved alle kan være med.

00:02:48 Taler 5

Louise til at starte med?

00:02:49 Taler 5

Hvad betyder klatring for dig?

00:02:50 Taler 3

Klatring betyder ret meget, vil jeg sige. Altså. Det er lidt blevet Sådan.

00:02:54 Taler 3

Jeg ved ikke om Jeg vil kalde det en livsstil, men Sådan lidt mit frirum vil jeg nok kalde det en sport, som jeg fik ret meget udvikling ud af, da jeg startede med det på højskole. Lige pludselig kom jeg tættere på de der drømme med at komme ud i en afsides Park i nationalpark et eller andet sted, og hvis i et bjerg og Sådan noget.

00:03:11 Taler 5

Hvad er det der gør at du bliver så bidt af det her med at klatre? Fordi Det er jo lige før du vil kalde det en livsstil? Altså hvad er det der gør at du bliver bidt af det her? Den her livsstil ja.

00:03:17 Taler 3

Ja.

00:03:21 Taler 3

Det der Sådan fanger mig i Det er.

00:03:24 Taler 3

Mode at leve på eller Sådan Sådan. Det er bare en meget afslappet tilgang. Altså Det er en ældgammel sport og Der er bare en Kultur for Sådan bare ro og Det er Sådan man er enormt venlig over for hinanden og man hjælper hinanden og Der er en det meget naturpræget sport og Det er meget det her, så hvis man jo skal have Sådan rigtig klatring, så er det med at man bor i en vane og

så er den bare render rundt i bare tæer og Sådan, men Jeg tror det fanger mig den måde man går til det på.

00:03:49 Taler 3

At det ikke var en?

00:03:50 Taler 3

Bort som er isoleret, men Det er faktisk også spreder sig ud til den måde man Sådan er. Jeg vil gerne bo i alperne, og Jeg vil gerne bo op ad bjerg man kan træne på, og Jeg vil gerne være hvad hedder Sådan et ekspeditions læge og alle Sådan nogle ting. Der er bare virkelig en dyb Kultur for men et ordentligt fællesskab, altså den sport hvor man altid er åbne for at der kommer folk med og Sådan noget. Det tror jeg fanger mig.

00:04:11 Taler 5

Hvornår startede den interesse her?

00:04:12 Taler 3

Det startede på højskole. Indtil da var jeg Sådan klatring. Det Jeg kan huske det kom som Sådan fag midtvejs i høj.

00:04:21 Taler 3

Skolen og Jeg kan huske jeg var Sådan ej. Det er da for mærkeligt eller Sådan det det det det kunne jeg slet ikke se meningen med Sådan. Du får ikke helt pulsen op og Det er heller ikke Sådan helt styrketræning. Og hvad er det egentlig det? Det var egentlig noget lidt spøjst noget og Sådan, det havde jeg virkelig ikke tænkt, det skulle jeg ikke. Det kunne jeg simpelthen ikke se formålet med og Sådan noget, og så havde jeg en god ven på højskole.

00:04:42 Taler 3

Der kom fra Fyn og var vokset op ude på en gård, og som altid havde klatret der.

00:04:46 Taler 3

Så en eller 2 søndag, hvor det ikke var undervisning eller noget, men hvor han bare havde sat noget reb op. Vi kunne klatre med og Sådan noget, så var han Sådan. Kom Louise skal du ikke lige prøve at ej ej ej altså det kunne jeg ikke lige Sådan. Hvorfor skulle jeg det og Sådan noget så jeg blev ved med at være, så Jeg tror altså du synes Det er sjovt, så endte jeg med at gøre det og så allerede efter været en tur oppe i toppen, så synes jeg Det var vildt fedt at Det var så underligt fordi Sådan det gik vitterligt fra jeg var Sådan lidt.

00:05:08 Taler 3

Irriteret på. Hvorfor skulle jeg?

00:05:09 Taler 3

Her til at komme op og var Sådan. Det gik jo egentlig meget godt, og Det var da egentlig meget sjovt og så lige derfra. Så meldte jeg mig på det, der fag vi havde med det. Jeg voksede vildt meget med det, og Jeg synes, Det var vildt sjovt, at adrenalin i det, for Der er noget altså en vis mængde adrenalin, selvom det bare er indenfor på en væg. Jeg kan godt lide Det var lidt vildt, tror jeg man hang lidt og dinglede og Sådan.

00:05:28 Taler 5

Er du ikke bange imens for det? For Det er vel første gang.

00:05:32 Taler 3

Lidt måske Jeg tror på det tidspunkt havde jeg Sådan også godt ind i medicinstudiet en periode hvor jeg var ret Sådan. Det lyder mærkeligt at sige frygtløs, men Der er tit nogle veninder der har drillet mig med det der Sådan lidt dumdristigt, så Jeg tror jeg havde Sådan en adrenalin rigtig meget adrenalin fordi Det var.

00:05:48 Taler 3

Første gang, men Jeg tror på en 2 måde, så fik jeg skjult det der frygt i en eller 2 form for Sådan energibevidst. Nu skal jeg bare op. Men så da jeg kom et stykke op, hvor man lige pludselig opdager at man er.

00:05:58 Taler 5

Et godt stykke over jorden der tror jeg var godt bange. Hvad er det for en følelse du har, når du så overvinder den her rute?

00:06:03 Taler 3

Altså Jeg tror jeg var vildt glad fordi Sådan jeg fandt ud af. Jeg synes Det var sjovt og så var jeg jo også lidt stolt ret stolt når jeg hælder Sådan lidt.

00:06:10 Taler 3

Boost dig selv til livet, eller hvad man kalder det, for Jeg tror altid haft Sådan lidt vilde skab i at godt ud og gå i bjerge og flod og alt muligt, så det må godt være Sådan lidt lidt vildt og lidt farligt. Måske den der følelse man får Sådan et adrenalin rush er Sådan jeg kom op og Sådan. Nu står jeg her.

00:06:27 Taler 5

Hvilken slags klatring er det du laver og hvad hvad hvilken? Der er nok flere af dem. Hvad kan du bedst lide at lave?

00:06:31 Taler 3

J.

00:06:32 Taler 3

Altså Sådan sportsklatring. Der findes bøvling og råbe klatring som Sådan de primære platformer og bouldering. Det det som altid er indendørs, i hvert fald i Danmark, hvor der ikke er nogen klipper og Sådan noget, hvor man ikke skal have udstyr.

00:06:47 Taler 3

Andet end sine sko, og Det er Sådan en indendørs Sådan gymnastiksal agtig, hvor Der er madrasser, og Det er typisk Sådan ruter. Der er altså det vil sige måden man kan dreje på. Der er Sådan meget styrke og orienteret er ikke så meget uheld, men du skal have ret meget Sådan en råstyrke også fingerstyle, så de bliver sværere og Sådan noget og så er der repeating. Hvad der skal man så have reb i, og Det kan jo så også blevet været indendørs og udendørs. Typisk er der lidt flere udendørs steder, fordi det kræver ret højt til loftet og Sådan noget.

00:07:11 Taler 3

Og Det er her, man skal have de her sikkerhedsbukser. Så højskolen var det kun råbe klatring altså det hele. Det bunder meget i. Jeg vil gerne ud og sige bjerge, Jeg vil gerne Sådan noget, og Der er det jo relatering man bliver nødt til. Og Det er det jeg Sådan træner og.

00:07:23 Taler 3

Det er det, Der er meget teknik i og meget viden og meget sikkerhed og Sådan. Jeg tror jeg godt kan lide det Sådan.

00:07:29 Taler 3

Er det vilde i det?

00:07:36 Taler 3

Det her Det er den fancy sikre dyre hjemmebedømmelse, men den er ret nice at have så den lå så automatisk. Men så sad jeg altid lader som om den ikke gør, fordi nogle gange kan man ikke regne med den, men som udgangspunkt så.

00:07:47 Taler 3

Låser den lige så snart til 4 falder.

00:07:51

Så.

00:07:51

Må du komme?

00:07:54 Taler 3

Hvis vi falder Det var.

00:07:55

Ja hvis jeg.

00:07:56

Eller ja o.

00:07:58 Taler 3

K og så skal man så skal man.

00:07:59

Hvis.

00:08:00 Taler 3

Ja.

00:08:00 Taler 3

Mark er tyk.

00:08:01 Taler 3

Hinanden hvis man skal være helt, så man er dobbelt sikker på alle er bundet som Vi skal, så skal vi tjekke den her den nye ryger ned og så Vi har soft. Det gør den ikke og den her igennem bække og at Det er 1 8 tal og den her klub eller det her løb ikke er for stort og den her.

00:08:15 Taler 3

Den.

00:08:15 Taler 3

Er tilpas længde hvad jeg skal tjekke, og så skal du tjekke om min sele sidder ordentligt.

00:08:21

Den.

00:08:22

Nu er jeg ikke ned her.

00:08:23 Taler 3

Perfekt.

00:08:24

Og er igennem noget.

00:08:27 Taler 3

Den rigtige den er igennem den rigtige look, at bremsen sidder rigtigt i forhold til det her, og at Jeg har lukket min kabine, så den ikke ryger ud, og Det er bare Sådan Det er efter lærebogen. Og så skal man altid kommunikere. Så jeg siger, jeg sikrer, og du siger Jeg er klædt mig. Yes, så er man altid er sikker på at man har hende og Jeg har dig.

00:08:47

Ja.

00:08:48 Taler 3

Stærkt Sådan.

00:08:52 Taler 3

Ja og de er på Sådan stærkt.

00:08:57 Taler 3

Yes jeg kommer fra Nordsjælland Hørsholm.

00:09:01 Taler 3

Det er Sådan.

00:09:02 Taler 3

Altid nord for København, Sådan relativt lille by.

00:09:06 Taler 5

Hvad hvad? Hvad husker du fra fra den tid som du har brugt II horizon?

00:09:11 Taler 3

Meget natur og naturoplevelser ude ved skov og vand og Sådan, hvor der ligesom var rigtig.

00:09:16 Taler 3

God.

00:09:16 Taler 3

Plads, så Jeg tror Det er meget det jeg husker at Sådan vokse op med dyr og meget nærmiljø og Sådan.

00:09:23 Taler 3

Alle veninder brugt tæt på en og ens forældre kender deres forældre så ikke så meget Sådan større foreninger.

00:09:30 Taler 5

Og hvilken type var du?

00:09:32 Taler 3

Nok Sådan stræberen og også lidt den stille den stille pige Der er Sådan gik efter gode karakterer. Jeg var Sådan lidt. Altså Jeg kan huske min indskolingslærer som helt tilbage i starten. Lærere sagde til mig og til mine forældre at jeg skulle lære at sige pyt.

00:09:46 Taler 3

Så jeg var en der tog alting meget seriøst og altid elsket det der med Sådan at tage mig lidt af andre. Og Jeg kan også huske Det var Sådan helt tilbage i folkeskolen er min folkeskolelærer at kalde mig klassens mor og Sådan noget jeg altid har haft den der Sådan med det godt at tage sig af andre.

00:10:00 Taler 4

Hvad gik du og drømte om?

00:10:01 Taler 4

Dengang.

00:10:01 Taler 3

Jeg kiggede, drømte om at være.

00:10:03 Taler 3

Enten journalist eller fotograf national geographic fordi elskede at rejse og Sådan det måtte gerne være så usynlig som muligt og Sådan noget. Og Jeg har hele tiden i hele min folkeskole og hele min gymnasietid sagt det eneste jeg ikke skulle være. Det var læge for at prøve at gå imod alle der sagde jeg var en stræber, fordi Det var typisk dem med høje karakterer der kom på medicin, så Det var Sådan rent hotel.



00:10:24 Taler 3

Sådan nej, jeg skal ikke være det der stræber agtige Erhverv. Nej nej, jeg tager noget helt andet, og så tror jeg også Sådan der gik noget tid hvor jeg var Sådan. Ej jeg slet ikke udadvendt nok til at snakke med eller patienter på den måde. Ja Det var Sådan noget jeg fandt ud af jamen sabbatår højskole tid, Det var faktisk noget. Synes virkelig nice, Jeg tror egentlig var meget mere udadvendt end jeg tænkte på det tidspunkt.

00:10:45 Taler 5

Hvad husker du særligt fra fra tiden på på jyderup højskole?

00:10:50 Taler 3

Fællesskabet.

00:10:51 Taler 3

Og min meget tætte veninde jeg fik det og som Sådan vi gode totalt sammen havde også Louise og Jeg tror Det var det der skilte sig helt ud, fordi Det var Sådan første gang jeg fandt en hvad jeg bare var Sådan det her. Det er så nemt eller Sådan og vi var så enige og hun var meget mere udadvendt, men hun havde ligesom ikke haft den samme Sådan stræber behov tror jeg eller Sådan. Hun var ikke så låst af bøgerne, så Sådan tror jeg bare. Jeg blev meget Sådan.

00:11:12 Taler 3

Hive med ind i hendes måde at være social på, og så tror jeg det her med friluftsliv, og Det var jo så også da jeg startede til klatring, som jeg så også gjorde ret meget Sådan for min interesse, men Sådan. Det var helt klart Sådan. Det fællesskabsorienterede og venskab man fik dig og så.

00:11:27 Taler 3

Alle Vores timer udendørs, hvor vi vandrede og klatrede.

00:11:30 Taler 5

Hvordan er det at gå på højskole, når man i rigtig mange år har været vant til, at nu skal jeg bare præstere?

00:11:36 Taler 3

Det var en kæmpe befrielse at gå på højskole i stedet for. Jeg tror nærmest jeg var den dårligste elev på højskolen, fordi jeg skulle bare hygge mig og Sådan. Jeg var med til alle festerne og gik i seng som den seneste sammen med hende. Min veninde jeg fik og Sådan noget, så Jeg tror Det var en kæmpe befrielse bare at få lov.

00:11:52 Taler 5

Så du havde ikke behov for at være den bedste til at vandre eller til at se kajak eller til musik eller.

00:11:55 Taler 3

Nej.

00:11:56 Taler 3

Skrive eller hvad Det var heldigvis ikke altså Sådan det tror jeg også. Jeg var meget Sådan overrasket over. Altså Sådan Det har jeg slet ikke behov for, fordi Jeg tror.

00:11:57

Er.

00:11:57

Hvad?

00:12:04 Taler 3

Også nogle af de der friluftslivets ting har Sådan faldet mig meget naturligt i den, så jeg behøvede ikke anstrenge mig, så Det var ikke fordi jeg var den bedste overhovedet, men så.

00:12:12 Taler 3

Jeg tror slet ikke jeg havde det der behov for Sådan at bruge den energi, for Jeg tror også jeg havde haft et år til at tænke over Sådan ej hvad gik jeg glip af meget i gymnasiet ved kun at bruge tid på skole.

00:12:21 Taler 3

Start.

00:12:22 Taler 3

Er det okay?

00:12:23

Ja.

00:12:24

Ja.

00:12:26

Ja, jeg lever endnu.

00:12:28 Taler 3

Ja ja ved siden af bjerget stærkt så vi lige yes.

00:12:35 Taler 3

Det er sgu da mega godt. Ja Der er slet ikke nogen pauser eller noget det.

00:12:38 Taler 3

Er da mega.

00:12:39

Ja nej sagt.

00:12:40 Taler 4

Hvad så?

00:12:44 Taler 3

2 3 4.

00:12:45

Hvad er det så man nemlig en?

00:12:47 Taler 3

Den røde tror jeg tager den er 6 af dem burde jeg godt kunne ikke.

00:12:53 Taler 3

Hvad er det så den?

00:12:54 Taler 3

Her nå.

00:12:55 Taler 3

Nå, så tænker jeg, Vi er ved at være der.

00:12:59 Taler 3

Og så plejer vi altid at gøre Sådan, så man hele tiden altså bliver kommunikation, når man som makker parallel. Man siger ja, jeg siger Jeg er klatret, og så siger du jeg sikrer at Der er nogen der gør noget for at begge har svaret, fordi så er man ligesom sikker på hinandens opmærksomhed er det rigtige sted.

00:13:12 Taler 3

Jeg er så.

00:13:13 Taler 3

Jeg er glad. Yes, jeg slipper yes.

00:13:16 Taler 3

Men ja når man klatrer, så er det vigtigt så udgangspunkt og prøve at holde sig Sådan tæt inde på væggen. Så bruger man færre kræfter, hvis man hænger herud og skal Sådan flå sig ind.

00:13:27 Taler 3

Kan du prøve?

00:13:28 Taler 3

At give lidt.

00:13:32 Taler 3

Sådan her. Ja præcis yes.

00:13:40 Taler 4

Hvordan var den overgang fra højskolen? Hvor du virkelig bare altså.

00:13:46 Taler 4

Ikke lavede noget skole eller så lidt som muligt og så til den her uni start.

00:13:50 Taler 3

Jeg synes Det var hårdt, men Jeg vil sige jeg havde frygtet. Jeg havde glemt mere end jeg egentlig havde. Altså rent fagligt.

00:13:56 Taler 5

Hvad fik dig til at vælge KUI sin tid?

00:13:59 Taler 3

Så jeg prøvede ikke bare at tage KU fordi det gjorde andre, men det endte jo nok lidt Sådan og fordi jeg var vant.

00:14:05 Taler 3

Det er det og Sådan synes det lød som om at der foregik ret mange nice ting, og Jeg tror jeg konkluderede, at Jeg synes København også var en sjovere by.

00:14:15 Taler 5

Hvilke tanker havde du om at starte?

00:14:17 Taler 3

Her altså pergo. Jeg tror Jeg er meget Sådan. Uha nu bliver det rigtig højt niveau. Nu bliver det iskoldt og behårdt og Sådan.

00:14:26 Taler 3

Der er ingen kære mor og Sådan noget, men jeg tænkte, jeg havde også altid lidt glædet mig i hvert.

00:14:30 Taler 3

Og Sådan, men jeg gik i gymnasiet til det der med, at der bliver ikke ført fravær. Der bliver ikke givet årskarakterer. Du sørger fuldstændig selv for det læreren ved nok ikke hvem du er fordi du har ham kun eller hende kun en gang. Du er totalt frihed under ansvar og det tror jeg glæder mig til, så der var helt klart også en motivation i Sådan nu skal jeg nok helt selv styre det her og det skal nok blive rigtig godt.

00:14:50 Taler 3

Jamen Jeg tror, jeg var meget Sådan nervøs for.

00:14:52 Taler 3

Niveauet.

00:14:52 Taler 3

Og også var meget socialt der var i det og så er jeg også meget spændt på Sådan. Hvad er det for nogle typer der læser medicin? For Jeg kan godt forestille mig Det var nogle lidt eller mig gymnasiet

siden? Hvad er det? 90% kommer ind på deres snit og de skulle have brugt en vis mængde tid på at lave lektier og Sådan noget i hvert fald. Men jeg var også Sådan meget.

00:15:07 Taler 3

Sådan er det så også Sådan konkurrence agtigt på studiet. Det tror jeg. Jeg tænkte meget over. Det finder jeg ud af det. Var det overhovedet ikke, hvilket var mega rart. Det var nok mest et fagligt. Jeg var Sådan lidt spændt på hvordan blev.

00:15:17 Taler 5

Og hvordan forberedte du dig så på de tanker?

00:15:20 Taler 3

Jeg prøvede at være Sådan. Nej du læser ikke forud, og du køber ikke bøgerne og du møder bare altså jo køber bøgerne når man skal, men du møder kører dem ikke på forhånd og du møder bare op og ligesom prøver at forberede mig på den måde på det ikke at stresse for meget med det, men Jeg vil sige det første års tid mødte jeg op til al undervisning og læse alt der var givet i alle bøger og.

00:15:40 Taler 3

Så være vildt stresset over. Hvis jeg blev syg, så mødte jeg op alligevel, og jeg fandt jo så ud af.

00:15:45 Taler 3

Jo, Der er en meget, meget stor mængde du skal lære udenad, men så stor faglig forskel er der ikke fordi de skal have alle med. Man kan jo godt komme ind på medicin, selvom man ikke har haft biologi på a og Der er rigtig meget biologi, men Jeg synes Det var specielt svært det der med der k havde lavet studiegrupper til os, og Det var jo egentlig meget nice, fordi vi mødte jo ikke nogen fysisk, fordi man jo ikke møde op, så de havde ligesom.

00:16:06 Taler 3

Prøv så det sammen. Jeg kan huske vi mødtes og også 4 der så var i gruppe sammen og det synes jeg var.

00:16:12 Taler 3

Hårdt fordi.

00:16:13 Taler 3

Vi lavede opgaverne. Vi havde kemi opgaver på helt forskellige måder mig og hende. Jeg så ende med at blive ved med at læse med. Vi gjorde det på samme måde og de andre 2 var vildt søde, og jeg havde det så svært ved at sige at Sådan det her. Det er lidt tids.

00:16:27 Taler 3

Ikke spille, men jeg bruger alt for meget tid på det, fordi vi gør det helt forskelligt og hun havde det på samme måde. Hende jeg Sådan passede lidt mere med og det tror Jeg er faktisk hele første og andet semester, synes jeg det hårdeste ved at være startet var det her med at finde nogen?

00:16:39 Taler 3

Det gør hvad man passede godt socialt med dem, men som man også læste godt sammen med, fordi jeg havde vildt svært ved at sige. Jeg kan ikke læse med dig, for så var jeg bange for at vise dem som ven, fordi man egentlig hyggede sig med dem. Det tror jeg var noget af det hårdeste ved det.

00:16:50 Taler 5

Hvor vigtigt var det sociale for dig i?

00:16:52 Taler 3

Starten Jeg tror Det var vigtigt for mig, fordi jeg var bange for lige pludselig så sidder ville det bare ende i det samme som gymnasiet ved Sådan, så blev der et fællesskab, som jeg ikke rigtig kom med ind i, og som jeg heller ikke endte med at være lidt ligeglad med, fordi Det var passede alligevel ikke. Så jeg ville rigtig gerne meget hurtigt med fra start, for ligesom også at finde dem jeg passede sammen med. Jeg tror faktisk jeg.

00:17:12 Taler 3

Trods alt Sådan oplevelsen Sådan overordnet var ret god bedre end jeg havde turde håbe på det. Det gav mig helt klart noget selvtillid, at jeg 2 uger inde i studiet havde mødt de her ældre studerende i panum climbers og Sådan noget og Sådan havde fundet ud af, for Det er jo egentlig meget nice. Og nu kender jeg nogle helt uden om min klasse, så lige meget hvilket drama der kommer i mit hold eller klasse.

00:17:33 Taler 3

Så har jeg også dem her, der faktisk var enormt søde.

00:17:38 Taler 3

Hvis jeg skulle beskrive Sådan en klima så bare med et par ord, så ville jeg sige Det er Sådan meget frit og afslappet. Jeg vil nok sige Det var ret rummeligt Sådan meget frirum fra Sådan en dagligdagen på studiet.

00:17:49 Taler 5

Hvad laver i?

00:17:50 Taler 3

Vi klatrer Jeg har været forperson i 2 år nu tror jeg begge år har det været bowling og så nu her er vi skiftet til jeg går over til repr.

00:17:59 Taler 3

Det er jo en frivillig forening Sådan vi kan ikke. Vi har ikke råd til at betale for indgang, så de faciliteter, Vi skal bruge, så er det nemmere at være udendørs, hvor Det er lidt billigere. Jeg tror også, Der er mange af dem, der i hvert fald Sådan fast kommer på en time siden. Synes Det kan.

00:18:11 Taler 3

Fedt fordi Det er så billigere at reparere hvis man gør det udenfor og de sidste 2 år har det været hver mandag. Nu har vi lavet det om til hver 2. Mandag, hvor jeg i hvert fald er der fordi Jeg er så ikke sikker på Jeg kan nå mere så og så kører vi det også Sådan at Vi har en facebookgruppe som hvis man er medlem i den, så skriver man bare ud. Jeg sidder og klatrer.

00:18:31 Taler 3

Her det her sted klokken det her og join hvis i har lyst eller Sådan, så der kan sagtens være mere end det officielt planlagte.

00:18:38 Taler 5

Hvordan kan du prøve at uddybe hvordan du fandt?

00:18:41 Taler 5

Den her forening.

00:18:43 Taler 3

Så jeg. Jeg startede jo i studiet af corona, hvor vi sad online, og der havde vi en Twitter, som der altid bliver tilknyttet når man starter og han holdt sig et online soda møde, hvor han så beskrev i det her med, fordi på panum er der en masse foreninger, og det ved de studerende der lige er startet ikke nødvendigvis, men Det var Sådan noget han ligesom spredt ordet om. Der er alle de her foreninger, altså nævnte han bare nej, men Der er også simpelt bare Sådan en bisætning, og så gik han videre til noget andet.

00:19:07 Taler 3

Og der kan jeg huske så et punktform på en slides stod der på nogle glimrende.

00:19:12 Taler 3

Og Jeg har jo lige kommet hjem fra højskole og vil mega gerne et klassefællesskab i København, fordi nu havde jeg jo min højskole, men jeg kendte ikke nogen.

00:19:18 Taler 3

Og så søgte jeg på det på Facebook jeg Sådan nu skal jeg prøve at engagere mig i noget, og så fandt jeg gruppen og anmode om medlemskab. Så blev jeg accepteret og så skrev de jo så kom glad. Alle kan være med og så mødte jeg op inde på Nørrebro ved banana park, hvor hvis man skal klatre skal man have sikkerhedsvest. Det havde jeg jo heldigvis for højskole altså jeg kom fra et eller andet side ikke engang idrætstøj på tror jeg.

00:19:39 Taler 3

Jeg tænker nu prøver vi at møde op, og så ser vi hvad.

00:19:42 Taler 3

Og så var det Sådan en gruppe venner, som var dem, der oprindeligt havde startet på nogle lejemaal som var der og sad et par andre som Sådan. Måske lige havde været der et par gange før, men Det var ligesom Sådan folk der kendte hinanden i forvejen og som mig. Og så var de bare mega søde og jeg var Sådan lidt forsigtig. Tror jeg Det var Sådan. Nej, selvfølgelig skal du være med, og du kan da også godt prøve at klatre og Sådan, selvom du ikke kender nogen og Sådan.

00:20:02 Taler 3

Så jamen jeg lærte det simpelthen at kende gennem min twitters oplæg. Det kan betale sig at følge med, hvis man ikke lige hører det fra andre steder, fordi det endte jo med at være mega godt.

00:20:12 Taler 3

Så jeg skal i den ene køre bil og i den næste også.

00:20:17 Taler 3

Yes Jeg er i sammen op.

00:20:22 Taler 3

Jeg sætter mig.

00:20:24 Taler 3

Smukt og så skal jeg lige have den her klipper.

00:20:28 Taler 5

I ser ud over udover Det er hårdt. Hvilken følelse giver det dig at hænge deroppe? 10 12 m.

00:20:30

Ja.

00:20:34 Taler 2

Op over jorden.

00:20:36 Taler 3

Når man er kommet til toppen så Sådan Sådan en glæde eller en ro ved Sådan er noget der hvor man gerne ville, og undervejs tror Jeg er meget Sådan.

00:20:44 Taler 3

Hvad?

00:20:45 Taler 3

Så bliver det lidt en stoltheds ting, tror jeg Jeg har. Man glemmer alt andet som man også godt man falder, hvis man ikke holder ordentligt fast og så videre.

00:20:53 Taler 3

Det tror jeg de fleste der klatrer beskriver den der lykke vi ligesom har været nået målet og være tilfredse med at man har kæmpet sig hele vejen op agtig. Det er Sådan lidt dopamin frigivelse hver gang man kommer op i toppen.

00:21:04 Taler 3

Sådan noget hyggeligt ved klatring, og så kommer man op og kan se Sådan byens liv lidt oppe.

00:21:08 Taler 3

Klart.

00:21:09 Taler 3

Så sidder lidt hyggeligt det der med man kan kigge ind i nogle andre niveauer end man kan noget fra gaden og Sådan tit er der solnedgang og Sådan noget hvis man klatrer ved den her tid. Det er også



ret fint, så man føler lidt man er Sådan væk fra den stress Der er på gadeplan og så lidt mere op altså Sådan hvor Der er ro agtig. Det giver Sådan lidt.

00:21:26 Taler 3

Perspektiv.

00:21:27 Taler 3

Det kan noget altså Det er ikke det samme som at hænge på et bjerg.

00:21:29 Taler 3

100 Det er stadig lidt derhen af.

00:21:33 Taler 5

Hvorfor lægger du alle de her interessedetimer? Tror Jeg vil kalde dem i? Hvad kan man sige og gøre andre glade og?

00:21:39 Taler 3

Jeg bliver bare vildt glad af at gøre andre glade. Det lyder Sådan meget basic, men Sådan det der med. Jeg tror bare Jeg kan genkende.

00:21:45 Taler 3

Den.

00:21:45 Taler 3

Der følelse af, hvis Jeg har set nogle nye der måske har været lidt nervøse, får jeg Sådan lidt medfølelse med Sådan og så se dem blive vildt glad.

00:21:52 Taler 3

For det, og så gør en ret stor forskel for mig, fordi Jeg kan genkende det, og jeg bliver selv ret glad og motiveret af at se altså at se det spiller eller Sådan bidrage til Sådan det her. Det er fedt. Det gør vi i fællesskab det at være den der tager initiativ og arrangerer det. Det minder mig også om, hvorfor er det Jeg synes Det er fedt eller Sådan hvad? Hvad er det jeg brænder for og Sådan min lyst til Jeg har nogle gange overvejet at stoppe som forperson Sådan, hvordan skal jeg nogensinde få tid til det her?

00:22:16 Taler 3

Men Jeg kan simpelthen ikke fordi Jeg tror.

00:22:19 Taler 3

Det giver mig bare så meget bekræfter en meget i det her. Det synes man man eller man går op i det. Man synes Det er fedt, og man bliver ved at sige det.

00:22:26 Taler 4

Tror du nogensinde, at den?

00:22:29 Taler 4

Stille stræber Louise folkeskolen nogensinde regnet med, at hun skulle være forperson for en forening.

00:22:34 Taler 3

Nej slet ikke altså Sådan Det er det Der er så sjovt ved det. Det er også nogle gange min veninde Jeg har fået på studiet. De kan slet ikke Sådan forestille sig den lille stille pige der gik vildt meget op i skole og Sådan noget og det havde aldrig nogensinde. Altså Der er nogen der har sagt det til mig. Det altså havde tænkt ej det lyder godt nok skræmmende og Sådan noget, og Jeg tror også på det tidspunkt da jeg fik muligheden, men Jeg kan stadig lidt nervøs, så nu er jeg blevet meget mere Sådan Jeg kan huske min første officielle Facebook opslag i den der gruppe der sad jeg.

00:22:58 Taler 3

Bliver Sådan med stavekontrol og Sådan nu skal vi sikker på og den rigtige motiv og Sådan det hele. Det skal være perfekt, og nu er jeg Sådan nå jamen og Det er det Der er så fedt ved det, at man Sådan kommer ind i det, så finder man ud af det giver jo også en eller 2 form for Sådan en personlig udvikling, og det lyder så dumt, fordi Det er jo bare fritidsinteresse, men Det er bare Sådan man finder ud af Sådan hvad man kan skabe Sådan ja.

00:23:19 Taler 3

Og hvor meget man kan få ud af det efter Sådan en lang dag og så komme ud og bare hygge sig med.

00:23:23 Taler 3

Hold.

00:23:23 Taler 5

Hvad laver i udover de her mandags klatring?

00:23:27 Taler 3

Jamen, vi tager jo på den her Sverige tur hver sommer, og Det er jo så Vores forening sims der arrangerer den så der ikke kun climbers lige så meget. Vi har også Panama runners og panum swimmers og Sådan noget. Det er jo også folk derfra der kan være med til at arrangere.

00:23:43 Taler 3

Det også, og Vi har også nogle.

00:23:45 Taler 3

Fællesspisninger Sådan i hvert fald en gang per semester. Holder vi noget pizza aften enten som.

00:23:50 Taler 3

Semesterstart eller semester afslutning eller intro fordi hver sommer og hvad hedder det? Vinter starter der jo også nogle nye elever, som måske kan synes Det er meget rart. Der er fællesspisning, så Det er der vi prøver at afholde det, og så er det tit Sådan at vi tager ud og klatrer først. Og så er der nogle af os der har købt ind og det typisk hver Vores overforenkling eller Sådan dem Vi er med i sims der betaler det.

00:24:11 Taler 3

Hvilket er så meget nice.

00:24:13 Taler 3

Og så jeg spiser vi typisk efter Vi har.

00:24:16 Taler 3

Hvorfor?

00:24:17 Taler 4

Louise, Vi har jo bedt dig om at forberede altså Sådan den fedeste oplevelse du har haft med pæne climbers og jeg ved ikke om du har en ting i hovedet, som du ligesom tænker det her. Det er nok det fedeste Jeg har oplevet med gruppen. Har du?

00:24:32 Taler 4

En.

00:24:32 Taler 3

Ting det fedeste Jeg har oplevet med gruppen, tror jeg Det var det jeg var med første år i Sverige. Jeg ved altså, der vidste jeg ikke noget om.

00:24:32 Taler 3

Det.

00:24:38 Taler 3

Det var blevet arrangeret eller noget som helst. Jeg kendte selvfølgelig dem, der har været med til at arrangere det, hvilket også var lidt en tro.

00:24:44 Taler 3

Jeg var meget i tvivl om jeg skulle tage med, fordi jeg kendte ikke nogen på den der tur og 4 dage i en svensk skov med folk man ikke kender og Sådan uha. Men det vælger så at gøre der med sommerferien mellem første og andet semester her hvor vi var og hvor vi altid tager baller der hedder cool og der havde jeg jo så klatret et lille år. Man havde aldrig nogensinde været på en klippe for og Det er Sådan.

00:25:03 Taler 3

Lidt sværere og lidt hårdere og lidt mere skræmmende og Sådan lidt mere grænseoverskridende generelt.

00:25:10 Taler 3

Ja, så tror jeg Det var på andendagen eller Sådan noget. Så var vi taget ud og bowle.

00:25:14 Taler 3

Der.

00:25:14 Taler 3

I Sådan en kæmpe område, men Det er en skov.

00:25:16 Taler 3

Hvor?

00:25:16 Taler 3

Det så bare er en masse stykker af sten, hvis man fortsætter Sådan en smuk. Ja svensk fyrreskov, der var ingen beboelse og man.

00:25:22 Taler 3

Måtte.

00:25:22 Taler 3

Heller ikke fortælle dig det her område lidt Sådan efterårsfarver for.

00:25:25 Taler 3

Jeg tror at.

00:25:26 Taler 3

Det var hen i september, vi var taget af.

00:25:29 Taler 3

Sted.

00:25:30 Taler 3

Når de der træer de havde stået i Sådan nogle på og Sådan noget, så de skygger også ret meget.

00:25:34 Taler 3

Og så kom solen lige ind engang imellem og Sådan lyste op. Der er også et rigt dyreliv, som når man nogle gange også hører og ser bare Sådan rigtig svensk frisk luft, og Der er også sø og Sådan noget.

00:25:45 Taler 3

Så Det er Sådan meget frisk.

00:25:49 Taler 3

Og så gik vi hen til Sådan en af de lidt større bål der sten, som var lige på kanten til. Jeg synes den var lidt høj i forhold til hvad jeg havde på, og så skulle man det godt stykke op. Den var nok hvis jeg skal prøve Sådan, og Det var nok oppe omkring 7 m eller Sådan noget. Det er i hvert fald 2.

00:26:04 Taler 3

3 gange.

00:26:04 Taler 3

Min højde. Der var nogle af de Sådan lidt mere erfarne der kom op af den og så trykke den var så svært teknisk.

00:26:10 Taler 3

Og så var det Sådan aflyst. Du har jo også givet meget Sådan energi du ikke også prøve. Du har meget gåpåmod og Sådan noget. Ikke fordi jeg skulle, men Jeg tror jeg var Sådan.

00:26:18 Taler 3

Den.

00:26:19 Taler 3

Skal man sige ros de ligesom giver mig i det de overhovedet spørger om Jeg har lyst til at prøve, blev jeg altså helt vildt glad for. Så tænkte selvfølgelig skal det, når de nu vurderede det, kan jeg nok godt agtigt, så Det var jeg blev vildt glad for det, og jeg følte mig ikke presset. Jeg føler mig presset mig selv og Sådan det nu har de spurgt selvfølgelig skal du prøve det, og jeg var heller ikke bange, fordi Det var jo, Det var ikke jeg havde klaret som om Det var gået fint. Det var ved at skvatte ned af de andre eller noget.

00:26:43 Taler 3

Starten var ikke så slem, så jeg tænkte det skal nok gå og Sådan. Den var lidt mere lodret og lidt mere Sådan nubret, så den er også nemmere at holde i nogle af de andre vi havde prøvet, så Det er noget man river sig meget på den der type klippe som Sådan.

00:26:56 Taler 3

Er meget Sådan. Ja Det er bare Sådan et glat stykke sten, men Jeg kan huske Det var Sådan jeg kom op og så var der noget meget godt at stå med fødderne, hvilket er meget rart fordi så rent mentalt.

00:27:06 Taler 3

Føler man man ligesom står fast?

00:27:11 Taler 3

Den begyndte at hælde lidt Sådan væk fra mig. Sådan lidt slap som det hedder, så Det er Sådan lidt nemmere at stå på det og holde balancen.

00:27:18 Taler 3

Og så tror jeg meget, jeg var så fokuseret på. Der stod folk og kiggede og jeg ret hurtigt bare Sådan.

00:27:24 Taler 3

Fandt noget og støtte mig med hænderne og så ellers bare Sådan prøvede at se. Det var nok meget Sådan små bevægelser. Det var ikke Sådan store tab, hvor man virkelig kan bruge kræfter, men meget Sådan. Jeg smør klatret op ad den. Jeg kan også huske jeg startede til Venstre på den, og så var det jeg kom meget over mod højre som så gjorde.

00:27:43 Taler 3

At det her 3 var i vejen for at der kunne ligge en madras under mig, hvilket var lidt problematisk.

00:27:51 Taler 3

Her havde jeg ikke købt min egen klatresko, så jeg havde lånt nogle af nogle andre, da de var lidt slidte, så de gav os Sådan lidt efter, hvilket var det jeg gjorde det lidt sværere. Jeg kan huske jeg var ret udmattet ret hurtigt især i mine fødder. Det er nået et punkt hvor jeg tænkte, nu kan jeg ikke komme videre. Det var cirka halvvejs, og hvor jeg var kommet lidt ud til højre også hvis jeg havde været lidt højere, så kunne jeg lidt bedre få fat i. Der var ligesom et godt greb, så på en klippe er der jo ikke sat nogen greb fast.

00:28:12 Taler 3

Så skal du finde de små huller i klippen, så var et godt greb op til Venstre og jeg kunne kun Sådan lige noget derop, så Det var noget man lige skulle skubbe sig. Det var ikke et rigtigt hop, men ligesom skubbe sig op og så håbe man fik fat, for ellers ville man nok glide.

00:28:24 Taler 3

Jo jeg skulle tage mig vildt meget mod til der stod jeg og rystede helt vildt.

00:28:28 Taler 3

Hej hashed.

00:28:29 Taler 3

Men Jeg kan ikke komme op og fik fat i den der.

00:28:33 Taler 3

Og så kan jeg sidde og slappe lidt af, så holdt egentlig meget godt fast, og jeg var så havde var stærkere på det tidspunkt end jeg ville var nu fordi at ja bare styrketrænet mere.

00:28:42 Taler 3

Så der der fik jeg Sådan lidt ro på at.

00:28:44 Taler 3

Trække vejret lidt.

00:28:49 Taler 3

Og så var det så der fra, at jeg virkelig ikke kunne komme videre, og der var jeg også lige ved at gå i panik, så der var det nærmest en hyperventilering, og så begynder jeg at tænke. Det var måske lidt dumt. Jeg tænkte også det her. Det er vildt pinligt. Nu står de alle sammen noget, de kan se mig ryste, og Det kan man se med at gå lidt i panik og være Sådan. Det er ikke så sjovt mere, og jeg prøvede jo Sådan at skjule det og Sådan noget, men Det er måske lidt tidligt når man når sin grænse.

00:29:10 Taler 3

Hvert.

00:29:11 Taler 3

Men Sådan er ligesom en gang imellem kigger ned, så kan jeg godt se der lige pludselig er samlet sig en masse i takt med Sådan dem. Under mig begynder jo Sådan ikke at råbe Sådan en penis ligesom prøver at give mig flere og flere instrukser, så opdager folk der Sådan noget der. Der er måske en Der er lidt udfordret her. Man kan også godt høre hvad folks stemmer når det bliver Sådan lidt mere beordrende. Nu skal du gå til Venstre og Sådan noget, de kunne ikke få måtten hen under der hvor jeg hang fordi der stod der 3 så der var ikke så meget lande på det havde det Sådan ved at blive måske lidt en farlig situation.

00:29:35 Taler 3

Er ryster ret meget især i mine ben. Jeg var der jo også noget instinktivt frygt for nu drejer du ned og brækker et eller andet der der det ved grænsen eller der var lige begyndt at græde.

00:29:48 Taler 3

Så der tror jeg der var der lige pludselig alle der Sådan var ret samlet om, fordi de kunne også godt se. Nu hænger der en første semester deroppe og vildt presset og kender ikke så mange. Og nu vil vi gerne lige være søde og Sådan noget, når Der er noget som Der er lidt kritisk situation, så samler folk sig også meget, så så lige pludselig.

00:30:04 Taler 3

Er ligeglåd med hvad de her ting, så skal de bare hjælpe hinanden og så kunne man godt mærke det ændrede sig til.

00:30:09 Taler 3

Og så endte det med, at Jeg tror, at jeg Sådan kom så langt oppe på toppen, at jeg ligesom Sådan rigtig uelegant kunne lægge armene ind over kanten af den og så ligesom bare skulle Sådan møve mig op. Og så var der en af de andre der Sådan fordi mange af de her Olesen, så kan man Sådan gå om bagved, og så er den typisk skrå, så man på en 2 måde kan gå op fra bagsiden, så en af de andre Sådan ordentligt stærk fyr der kunne trække mig op der gik om bagved.

00:30:29 Taler 3

Og stod klar på toppen og hev mig op, og jeg var simpelthen så lettet. Jeg gav ham et kram og Sådan og Sådan. Alle havde bare gjort alt for at få mig op, og Det var så sødt. Det er det Der er så fedt ved klatring hver gang du er nået til et.

00:30:39 Taler 3

Og så ved du ikke hvordan du kommer videre, og så formår du at gøre det alligevel, så får man også en tro på sig selv. Og Det var det her, hvor jeg havde stået og været Sådan rystet og Sådan. Jeg kunne ikke nå det der greb til Venstre, og så alligevel var kommet derop. Så får man altså et Sådan boost nok til. Sådan så tørrer man prøve igen, og så kom jeg ned og Sådan ej hvor var det her pine og så var de alle sammen Sådan. Det var da vildt sejt og modigt og Sådan noget, og Jeg tror Det er derfor jeg Sådan husker det.

00:31:01 Taler 3

Som den bedste dag plejer fordi der fandt jeg virkelig ud af. Okay Der er virkelig ikke nogen der ved nogen noget ondt her. Det var bare Sådan.

00:31:06 Taler 3

Ren.

00:31:08 Taler 3

Ja fællesskab.

00:31:13 Taler 5

Louise, hvad får man som første eller 2 semester der kommer her så første gang udover selvfølgelig klatre oplevelse.

00:31:17 Taler 3

Ja.

00:31:20 Taler 3

Jeg tror meget hurtigt ret tæt selskab. Ja venner for livet, den helt klassiske eller Jeg tror i hvert fald det der med man, som du altså er blevet ret hurtigt, måske kan blive lidt bange, selvom man ikke havde regnet med Det var grænseoverskridende kan gøre at så lige pludselig.

00:31:34 Taler 3

Står der 5 mennesker nedenunder og hepper på en, og så mærker man okay. Det er faktisk altså Sådant man er velkommen, selvom man måske ikke flyver første gang og Sådant noget, så tror jeg Det er meget det der med Sådant man får brudt nogle grænser, og så kommer man meget hurtigt ret tæt på folk fordi folk står og hepper. Det vil være Sådant jeg havde det.

00:31:50 Taler 3

Jeg troede sammen med nogen, der har klatret i 10 år og der havde klatret 0,5 år og tænkte ej nu synes de er vildt dårligt og så er de mega opsættende og så bliver man lige pludselig vildt glad for altså så slapper man af fordi man tænker jo Det er faktisk.

00:32:03 Taler 3

Ja man kan egentlig samle sig om en sjov ting, uden man behøver at være på samme niveau og Sådant noget så jeg helt klart venner for livet.

00:32:11 Taler 4

Du nævnte nogle fremtidsdrømme. Du sagde at du gerne ville til alperne. Du sagde at du gerne vil.

00:32:15 Taler 4

Være ekspeditions læge.

00:32:16 Taler 4

Kan du prøve at fortælle lidt mere om det?

00:32:18 Taler 3

Som færdiguddannet medicinstuderende, så drømmer jeg om at flytte til alperne gerne i den del af alperne, Der er fransk og blive ekspeditionsleder og dyrke klatring og bjergsport samtidig med mit arbejde. For det må så være sommeren 23, så var jeg på Sådant et alpint kursus. Der er Sådant en bjergby der hedder chamonix, som også er det jeg gerne vil bo, hvor Det er her alt det her bjergsport starter. Det er den by der ligger hvad man blander og så.

00:32:41 Taler 3

Tager udgangspunkt i alt det her, og Det var faktisk meget sjovt. Jeg boede på hostel der, og så ville jeg snakke med en fransk medicinstuderende, som også synes Det var fedt alt det der og Sådant noget. Hun var ikke velpasset, men hun synes Det var fedt med de muligheder, og så snakkede vi om. Hvordan gør man i Frankrig og Sådant noget, og Det var hende, der fortalte dig, at de her forskere oppe på de her bjerge stationer, eller hvad hedder det kabelbane stationer og Sådant noget, så Jeg tror hvis man skal prøve at komme ind i det, så er det nok et meget godt sted.

00:33:04 Taler 3

Og starte fordi det altså Der er meget.



00:33:06 Taler 3

Om bjergsport, Der er bare samlet der og også de største butikker og de mest specialiserede ting og Sådan noget så Sådan. Der er nok en vis gruppe læger, og Der er også et lille hospital med helikopter landingsplads, der tager sig af alle dem Der er kommet til skade papiret.

00:33:20 Taler 4

Og Sådan noget. Du kalder det her en livsstil. Hvordan vil vi kunne se på dig, at Sådan en klatring er en del af din hverdag, og at en del af din livsstil?

00:33:28 Taler 3

Altså derhjemme. Jeg er ved at lave en væg.

00:33:31 Taler 3

Med det gode klatreudstyr eller Sådan. Det er lidt mere bjerge tekniske udstyr med min kæreste. Sådan en væg med det, fordi vi synes Det er sejt at kigge på eller Sådan en flot udstyr og Sådan. Det er jo meget af det også et håndværk Sådan isøkse og alt Sådan noget, som er Sådan lidt mere, så der tror jeg man kan se noget af det. Altså vi sad i gang med at lave den, men Vi har hængt et reb op og Det er også bare meget praktisk, fordi det fylder enormt meget.

00:33:52 Taler 3

Og så har vi hængt isøkser op, som egentlig er noget, man bruger til klatring herhjemme, men.

00:33:56 Taler 3

Det er Sådan en. Det ligner lidt en hammer som man bruger til at gå på gletchere og sne og isklatring hvis man skal det. Og Det er noget af det udstyr Jeg synes er flottest fordi Det er en ret teknisk ting, så Det har vi hængende altså. Vi har også klatrehjelme og Sådan. Det bliver lidt voldsomt at hængende så Sådan nogle af de kabiner og Sådan noget vi synes lige er pæne, hvis man rigtig skal bjerge skal man have Sådan nogle sikringer man selv skal sætte.

00:34:19 Taler 3

Som også er meget seje ud, så den kunne nok også godt finde på at hænge op, bare fordi Det er Sådan tror jeg også, men Jeg synes Det er fedt. Det ser lidt nørdet ud og Sådan noget så men ja reb og ics og nogle af kabinerne og slyngerne og Sådan noget og måske også.

00:34:32 Taler 3

De deler.

00:34:33 Taler 5

Hvad vil du sige at climbers har gjort for dit sociale netværk her i København?

00:34:37 Taler 3

Der er klart hvad gjort ret meget. Altså Det har nærmest slagtet grundlag for mit sociale netværk vil jeg sige fordi.

00:34:44 Taler 3

Det har givet så mange forskellige altså bekendtskaber. Det har givet mig en kæmpe sikkerhed i det der Sådan tryghed i. Jeg har en masse forskellige. Sådan er det ikke fordi jeg ringer til dem, hvis Jeg har kærestesorg eller noget, men hvor det Sådan er lidt mere Sådan man har dem.

00:34:58 Taler 3

Ved Sådan sige hej på gangen og så det lyder så dumt. Men Sådan det der med at møde en person på gangen på vej til scenen kan gøre så meget og Jeg tror Det har gjort rigtig meget for Sådan at føle at man hører til dig.

00:35:10 Taler 5

Har du et godt råd til dem der overvejer KU, men som er bekymret for om de kan finde et et godt og socialt fællesskab.

00:35:17 Taler 3

Jamen altså, Det er jo lidt der jeg stod selv så.

00:35:21 Taler 3

Umiddelbart vil jeg sige den frygt, man har, for måske ikke at passe helt ind. Eller måske ja, både ikke at kunne finde noget, eller man har fundet noget, man ikke er sikker på fungerer for en prøve at lade det fylde så lidt som muligt, fordi både jo mere afslappede man Sådan kan gå ind til det. Jo rart det jo også for en selv, og hvis man Sådan rent konkret har svært ved at finde noget af det, så synes jeg man skal benytte sig af.

00:35:43 Taler 3

De milliarder af ordninger, Der er med mentor, eller at man har en scooter eller de opslagstavler helt fysisk. Der er eller de basisgrupper basar hedder det, som er Sådan noget vi holder hver gang Der er studiestart, hvor det Sådan altså Sådan en dag en eftermiddag, Der er sat af til totterne.

00:35:59 Taler 3

Holder noget oplægget. Sådan kom til det også kommet, selvom der ikke er nogen af dine medstuderende. Der vil det nødvendigvis eller har tid til det, fordi det virker vildt sårbart at rende rundt alene, men Det kan man helt sikkert sagtens.

00:36:18 Taler 5

Du lytter.

00:36:18 Taler 4

Eller til KU fællesskabet.

00:36:20 Taler 5

Lyder klatring som noget for dig, så kan du finde mere information om panum clips på foreningens facebookside, hvilket KU fællesskab synes du at Vi skal?

00:36:29 Taler 4

Besøge har du et godt bud? Så skriv til os på Instagram profilen coast studieliv mit navn er.

00:36:34 Taler 4

Mathias Holst og.

00:36:35 Taler 5

Jeg hedder hans korfits tak fordi.

00:36:37 Taler 4

Du lyttede med.